

### Overzicht voedingsmiddelen: welke kun je (nog) niet geven?

Hieronder vind je een handig overzicht van de voedingsmiddelen die je baby vanaf een bepaalde leeftijd al mag hebben.

Producten	4-5 maanden	6-7 maanden	8-12 maanden
Volkoren producten (zoals zilervliesrijst, volkoren pasta, volkoren brood)	Nee	Nee	Nee
Honing	Nee	Nee	Nee
Vis, vlees, schaal- en schelpdieren en eieren	Nee	Ja	Ja
Rauw vlees, schaal- en schelpdieren en producten hiervan (zoals filet américain, ossenworst, carpaccio of niet-doorbakken tartaar)	Nee	Nee	Nee
Smeerleverworst of leverpaté	Nee	Nee	Nee
Smeerkaas, gewone kaas of 20+ kaas	Nee	Nee	Nee
Ongezoete yoghurt	Nee	Ja*	Ja
Toegevoegd zout en suiker	Nee	Nee	Nee
*Ongezoete yoghurt is een extraatje en niet bedoeld als vervanging van borst- of flesvoeding			