

Recept Fruitshake

 1 minuut bereidingstijd



Doe **90 ml** water en **3 schepjes Nutrilon Dreumesmelk-Peuteremelk poeder** in een blender of gebruik een staafmixer.

TIP: Je kunt voor het gemak ook 100 ml vloeibare Nutrilon Dreumesmelk- Peuteremelk



Voeg **50 gram** van je favoriete fruit van je kindje toe.



Mix dit **30 seconden** in de blender of met een staafmixer. Na een halve minuut zijn alle stukjes fijn gemixt, maar je kunt voor de zekerheid nog even een vork door de fruitshake heen halen.

[#NutrilonShakeltBaby](https://www.nutrilon.nl/#NutrilonShakeltBaby)

