

GEBOORTE- PLAN

Waar wil je graag bevallen?

- In het ziekenhuis
- Geboortecentrum
- Thuis
- Ergens anders:



Wie wil je graag bij je hebben tijdens de bevalling?



Geboortepan van:

Naam partner:

Uitgerekende datum:

Naam dokter:

Naam ziekenhuis:

(indien je kiest voor een ziekenhuisbevalling)

Hoe wil je graag bevallen?

- Liggend in bed
- In bad
- Rechtstaand/gehurkt
- Keizersnede
- Anders:



Wil je dat er foto's genomen worden/gefilmd wordt?

- Ja, _____ neemt de foto's.
- Nee



Wat vind je belangrijk tijdens het opvangen van de weeën?

- Gedimde lichten
- Naar (eigen) muziek kunnen luisteren
- De houding kunnen kiezen die het beste aanvoelt
- Nog iets eten/drinken
- Zo weinig mogelijk in- en uitloop van verschillende mensen, als dit niet noodzakelijk is
- (Geen) stagiaires aanwezig
- Anders:



Wil je graag pijnbestrijding? Zo ja, welke?

- Ik wil gebruik maken van alle aanwezige opties: bad, bal, ademhaling, meditatie, massage...
- Ik wil op het moment zelf bepalen of ik al dan niet een ruggenprik wil
- Ik wil met ruggenprik bevallen
- Ik wil niet dat een ruggenprik wordt voorgesteld
- Anders:



Wat vind je belangrijk na de bevalling?



- Ik wil mijn baby zelf opvangen
- De navelstreng wordt doorgeknipt door _____
- Ik wil de placenta bewaren/zien
- Ik wil minstens één uur huid-op-huid contact met mijn kindje
- Ik wil het eerste badje zelf geven
- Anders:

Communicatie

- Ik wil dat het medisch personeel mij informeert over handelingen rond de bevalling
- Ik wil betrokken worden bij beslissingen tijdens de bevalling
- Wie neemt de beslissing als je daar zelf niet meer toe in staat bent?

- Wanneer mag van het geboorteplan af worden geweken?





In het ziekenhuis

- Heb je wensen over het verblijf in het ziekenhuis?

- Wat zijn je wensen rond specifieke ingrepen en/of een eventuele keizersnede?

- Heb je wensen voor het geval dat je baby om gezondheidsredenen niet bij je in de buurt kan zijn?

Welke voeding wil je geven?

- Ik wil borstvoeding geven
- Ik wil niet dat er andere voedingen gegeven worden zonder toestemming van mij of mijn partner
- Anders:



Zijn er andere zaken die je belangrijk vindt?



