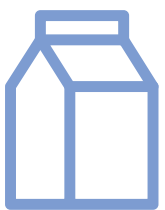




WAT DRINK JE WEL EN WAT DRINK JE LIEVER NIET TIJDENS DE ZWANGERSCHAP?



MELK

✗ NIET VEILIG	✓ VEILIG
<ul style="list-style-type: none"> Rauwe ongepasteuriseerde melk (direct van de boer). 	Volledig verhit kan wel.



ALCOHOL

✗ NIET VEILIG	✓ VEILIG
<ul style="list-style-type: none"> Alle soorten. 	-



DRANKEN MET CAFEÏNE

✗ NIET VEILIG	✓ VEILIG
<ul style="list-style-type: none"> Koffie, cola, energiedrank. 	Maximaal 1 kop/glas per dag. Cafeïnevrije koffie kan wel.



THEE

✗ NIET VEILIG	✓ VEILIG
<ul style="list-style-type: none"> Zoethoutthee. Zwarte en groene thee. 	Maximaal 1-2 glazen per dag. Maximaal 3 koppen per dag.