

Mugcake

Recept voor kindjes vanaf 8 maanden

Benodigheden:

- 1 banaan
- 1 ei
- 6 eetlepels Bambix licht volkoren
- 2 eetlepels water
- 1 grote mok

Bereiding:

Mix alle ingrediënten in een blender tot een gladde pap. Giet in een magnetronbestendige mok. Plaats in de magnetron voor 3 minuten (800W). Draai de mok om boven een bordje of bakje. Laat goed afkoelen (tot kamertemperatuur).

