



MENU JOURNALIER 4 À 5 MOIS

À partir de 4 mois, votre enfant peut devenir curieux vis-à-vis des premières bouchées. À partir de ce moment, vous pouvez commencer la diversification alimentaire, en complément de l'allaitement maternel ou du lait infantile.

7-8 HEURES



PETIT-DÉJEUNER

200 ml de lait maternel ou infantile, auquel vous pouvez ajouter si vous le souhaitez 2 à 3 cuillères à soupe de farine de riz.

11-12 HEURES



DÎNER

Une panade de légumes bien mixée, par exemple des carottes, des brocolis ou des chou-fleur, ou un petit pot de légumes avec en supplément du lait maternel ou infantile.

15-16 HEURES



EN-CAS

200 ml de lait maternel ou infantile.

19-20 HEURES



SOUPER

200 ml de lait maternel ou infantile.

22-23 HEURES



AU COUCHER

200 ml de lait maternel ou infantile, auquel vous pouvez ajouter si vous le souhaitez 2 à 3 cuillères à soupe de farine de riz.

